



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Rutes
circulars



Ascensions
alta
muntanya



Català



Puigmal (2.913m) per Fontalba

Circular al Puigmal des de Fontalba baixant per la Coma de l'Embut i passant per Núria

Queralbs, Vall de Núria, El Ripollès, Girona, Catalunya



Dificultat Alta (F)



Temps total efectiu 4:30h



Distància total 15 km



Desnivell acumulat 1.000m



Altitud màxima 2.913m



Altitud mínima 1.980m



Punt de sortida / arribada Collada de Fontalba

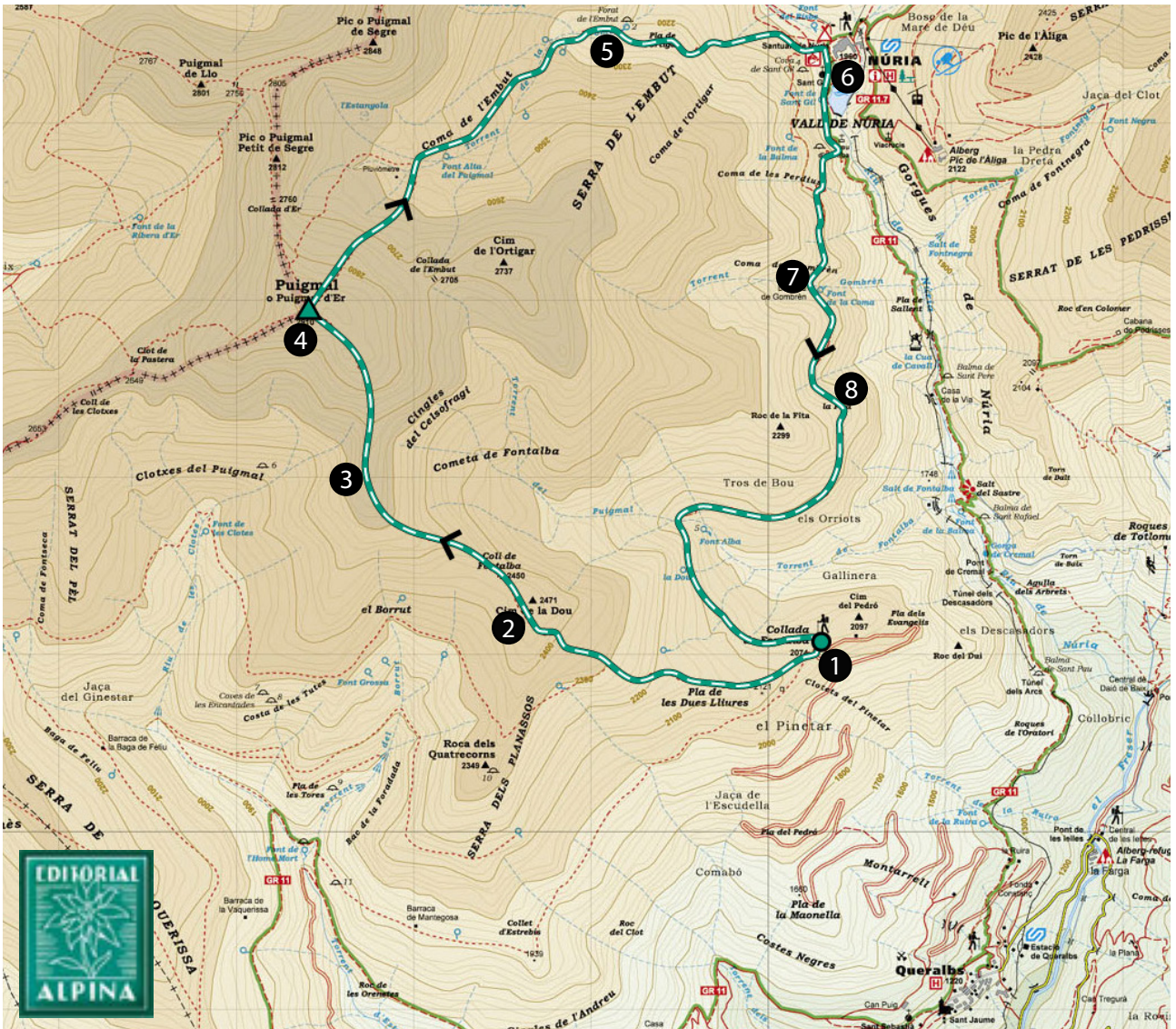


Població més propera Queralbs



Ruta patrocinada per la Casassa de Ribes,
la vostra casa rural al cor del Ripollès!

GIV-4011, 4 - 17534 Ribes de Freser
info@lacasassaderibes.com - 972 727 395 / 650 417 482
www.lacasassaderibes.com



EDITORIAL ALPINA. Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25,000.



INTRODUCCIÓ

Ascensió al cim del Puigmal des del vessant de Fontalba, on acaba la pista que surt de Queralbs. Baixada per la Coma de l'Embut, al vessant nord, fins a la Vall de Núria amb el seu santuari i el seu llac. Des d'aquí, es completa la ruta circular seguint el sender que uneix el santuari de Núria amb la collada de Fontalba.

El Puigmal, amb els seus 2.913m d'altitud, és una muntanya emblemàtica i molt coneguda a Catalunya. És la muntanya més alta de les comarques de Girona. Se situa al Pirineu Oriental, entre la comarca del Ripollès i la Cerdanya francesa, i és molt concorreguda, sobretot durant els mesos d'estiu. La Vall de Núria ofereix moltes possibilitats per practicar activitats esportives, d'oci i de natura. Aquesta zona del Pirineu català s'ha convertit en un lloc idoni per gaudir d'una bona jornada familiar.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Assolir el cim de la muntanya més emblemàtica del Pirineu de Girona i tot un referent de l'excursionisme català.
- ✓ Passejar pels voltants del **santuari de Núria**, un espai únic i màgic.
- ✓ **Jeure i descansar** tranquil·lament a la gespa que hi ha al costat del **llac de Núria**.

PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Latitud	Longitud	Altura
1 Collada de Fontalba	0:00h	N 42.3667434°	E 2.1520710°	2.070m
2 Cim de la Dou	0:45h	N 42.3690968°	E 2.1324384°	2.471m
3 Cim del Borrut	1:15h	N 42.3747826°	E 2.1214771°	2.670m
4 Puigmal	1:50h	N 42.3833596°	E 2.1168127°	2.913m
5 Forat de l'Embut	2:30h	N 42.3974637°	E 2.1361286°	2.280m
6 Santuari de Núria	3:05h	N 42.3970661°	E 2.1521360°	1.980m
7 Cabana de Gombrèn	3:35h	N 42.3857997°	E 2.1513714°	2.130m
8 La Fita	4:00h	N 42.3786434°	E 2.1538327°	2.150m
1 Collada de Fontalba	4:30h	N 42.3667434°	E 2.1520710°	2.070m

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

MÉS INFORMACIÓ

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 4:30h en total. 1:50h des de la collada de Fontalba fins al Puigmal, 1:20h des del Puigmal fins a Núria i 1:20h des de Núria fins a la collada de Fontalba.

DESNIVELL ACUMULAT: 1.000m

DISTÀNCIA TOTAL: 15 km

DIFICULTAT TÈCNICA: Alta (F). Cap dificultat destacable.

ÈPOCA: Ruta realitzable durant tot l'any.

MATERIAL: Grampons i piolet segons l'època de l'any.

CARTOGRAFIA: Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONS: La circular es pot realitzar indistintament en els dos sentits de la marxa.

COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Ribes de Freser** per la carretera **N-152** que comunica Ripoll i la Cerdanya. A Ribes de Freser agafem la carretera **GIV-5217** en direcció N fins a la petita població de **Queralbs**, situada a 1.236m d'altitud.

Just entrant a Queralbs, després de passar la via del tren cremallera, a la primera cruïlla, **girem a la dreta** tot seguint un senyal que ens indica Fontalba. Anem pujant ràpidament i després d'aprox. 1 km deixem enrere a la dreta el camí vell que puja de Queralbs a Núria per les gorges de Núria. Poc després l'asfalt dóna pas a una **pista de terra d'11 km** en bon estat. Aquesta pista puja fent grans llaçades. Gaudim d'unes vistes esplèndides de Queralbs i Ribes de Freser. La pista, després de pujar més de 800m de desnivell, acaba a la **collada de Fontalba (2.070m)**, on hi ha espai per estacionar vehicles.

SABIES QUE...

Al Puigmal i a Núria, i a d'altres zones d'alta muntanya del Pirineu, hi ha unes flors molt boniques de color blau violeta que són molt verinoses? Cal prestar-hi molta atenció, sobretot si anem d'excursió amb nens petits.

NO ET PERDIS...

El museu que hi ha al costat del santuari, on podràs conèixer més a fons la Vall de Núria, la seva flora i fauna, i la història del popular cremallera de Núria.



RECORREGUT

Des de la **1 collada de Fontalba (0:00h - 2.070m)** agafem el camí que, suaument, en direcció O, puja per la carena SE cap al Puigmal. Des de Fontalba, i pràcticament durant tot el recorregut d'ascens, el nostre objectiu ja resta ben visible a davant nostre. Passem pel **Pla de les Dues Lliures**. Anem guanyant alçada ràpidament. A poc a poc els prats donen lloc al color marró de la sorra i les pedres. La pujada no presenta cap tipus de dificultat. El pendent s'accentua abans d'arribar al **2 cim de la Dou (0:45h - 2.471m)**. En aquest cim podem descansar una mica i contemplar les vistes. Deixem el cim de la Dou i, tot fent una lleugera baixada, arribem al **coll de Fontalba (0:50h - 2.450m)** (ull! no confondre aquest petit coll amb la collada de Fontalba, punt d'inici i final de la nostra ruta). Continuem pujant fort per l'ampla aresta. A l'altre vessant podem veure l'estació d'esquí francesa Puigmal 2900. Arribem al **3 cim del Borrut (1:15h - 2.670m)**. En aquest punt el camí planeja durant alguns metres. A partir d'ara, però, afrontarem la part més dura de l'ascensió: primer assolirem el fals cim del Puigmal i després el propi Puigmal. El pendent es fa bastant dur i el camí comença a fer petits zig-zags per poder guanyar el desnivell, que és d'uns 150m. Després del fort pendent, aquest decreix i arribem a un petit pla des d'on ja veiem el cim del Puigmal. Es tracta d'un cim arrodonit i ample que ara ja tenim a tocar. Només ens queda fer un passeig curt fins al cim.

Arribem al cim del **4 Puigmal (01:50h - 2.913m)** després de recórrer uns aprox. 4,5 km des de la collada de Fontalba. Des d'aquest cim podem contemplar unes esplèndides vistes en totes direccions. Al cim hi trobem un vèrtex geodèsic, diverses creus i també dues plaques, una d'elles amb versos del poeta Jacint Verdaguer.



POEMA DE JACINT VERDAGUER

Lo vell Puigmal d'espatlla rabassuda és l'arx d'aqueixa altiva fortalesa, que en set-cents anys lo sarraí no ha presa, fent-hi bocins la llança fulgurant.

Canigó: Llegenda pirenaica del temps de la Reconquesta (Jacint Verdaguer)



Comencem el descens cap al vessant de Núria. Al principi la baixada fa un fort pendent, baixem zigzaguejant. Baixant, observem a la nostra esquerra la carena que uneix el Puigmal amb el Petit Segre (2.813m) i el pic de Segre (2.848m). Anem topant amb tota la gent que puja des de Núria, aquest camí és molt transitat pels excursionistes. Davant nostre, mirant al nord, hi tenim tota la successió de cims que conformen l'anomenada "Olla de Núria": un recorregut llarg i exigent que va des del cim del mateix Puigmal, crestejant, fins al pic de Fontnegra. Nosaltres seguim pel camí de baixada i arribem a la zona de la **Coma de l'Embut (2.534m)**. Seguim el torrent de l'Embut pel seu costat dret on, si és estiu, podem descansar una mica de la calor, tot refrescant-nos als petits salts d'aigua que hi ha. Aviat arribem al **5 Forat de l'Embut (2:30h - 2.200m)**. Aquí l'aigua del torrent s'endinsa en una petita cova, s'amaga i el seu curs ja no segueix visible. Deixem el torrent de l'Embut enrere i al cap de pocs minuts arribem a un pla verd, el **Pla de l'Ortigar**. Un cop hem travessat aquest ample coll, veiem per primera vegada el santuari de Núria al fons. Ens endinsem en un bosc de pins, el **bosc de Sant Gil**, i embrenem un decidit descens fins a Núria.

Arribem al **6 santuari de Núria (3:05h - 2.000m)**, envoltat de muntanyes que freguen els tres mil metres d'altura, en un entorn idíl·lic. En arribar ens dirigim cap a l'**ermita de Sant Gil**, situada al costat del santuari, i de la **Creu d'en Riba**. A l'estiu són molts els turistes que s'acosten a la Vall de Núria per passar un bonic dia en un paratge enmig de la natura. El cremallera de la Vall de Núria és l'únic mitjà de transport existent per accedir al santuari de Núria (a part del camí de muntanya que puja per les gorges de Núria). El cremallera comença el seu recorregut a la població de Ribes de Freser i passa per la petita localitat de Queralbs. Després de recórrer 12,5 km, arriba a Núria havent superat un desnivell de més de 1.000m. A mesura que avancem, ens anem allunyant del santuari de Núria. No podem evitar mirar enrere... l'estampa del santuari amb el llac als seus peus és preciosa. Arribem a una **bifurcació de camins (3:10h)**: a la nostra esquerra tenim el sender GR11 que baixa cap a Queralbs per les gorges de Núria i a la dreta **el camí que va cap a Fontalba**. Nosaltres agafem el camí de mà dreta cap a Fontalba. Aquest camí al principi fa pujada (cap a la Coma de les Perdius). Després va planejant, amb alguns puja i baixa, fins que arriba a Fontalba, al cap de poc més d'1h (5 km aprox.). Des del camí de Fontalba tenim, en tot moment, esplèndides vistes cap a les gorges de Núria. També, a l'E, a l'altre vessant de la muntanya, distingim clarament l'**alberg Pic de l'Àliga**. Aquest alberg està situat a 2.122m d'altitud, just a sota del pic de l'Àliga (2.428m), que li dona el nom. L'alberg compta amb 169 places i és una bona opció per allotjar-se a la vall. Forma part de la Xarxa Nacional d'Albergs Socials de Catalunya (XANASCAT) i també de la Xarxa Espanyola d'Albergs Juvenils.

Després d'aproximadament 10min pujant (3:20h), deixem enrere a la nostra dreta el camí que ens portaria fins a la font de la Balma i la cova de Sant Gil. Nosaltres agafem el sender que hi ha a l'esquerra i que ens porta fins a la **7 cabana de Gombrèn (3:35h - 2.130m)**, un petit refugi fet de pedra perquè els pastors puguin refugiar-s'hi en cas de pluja. Una mica més enllà, passem per **8 La Fita (4:00h - 2.150m)**, on s'hi



intueixen les restes d'una construcció; ens trobem al punt més alt del camí entre Núria i Fontalba. A partir d'aquí el camí va baixant lleugerament. Passem per la **Dou de Fontalba**, una font de la que habitualment en brolla aigua. Les seves aigües s'ajunten més avall amb les del torrent del Puigmal per formar el torrent de Fontalba, que desembocarà al riu de Núria al fons de la vall. En pocs minuts arribem a **1 Fontalba (4:30h - 2.070m)**, on tanquem aquesta bonica ruta circular en la que hem coronat un dels cims més emblemàtics del Pirineu català.



QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Passeig pel costat del riu a Ribes de Freser

Envoltat de natura i vegetació, aquest poble de muntanya viu en gran part del turisme, però no abandona les seves arrels tradicionals, lligades a la pagesia. El seu clima, fresc i agradable a l'estiu, fa que sigui un bon indret per anar-hi de vacances o per fer-hi una bona parada i passejar pel costat del riu Freser.

Coordenades GPS: N 42.3060009° E 2.1692383°



Església de Sant Jaume a Queralbs

A la rústica localitat de muntanya de Queralbs, trobem aquesta església romànica del segle XII que consta d'una nau i d'un absis. El més interessant del conjunt és el seu magnífic pòrtic, que compta amb sis arcs que descansen sobre columnes i capitells gravats.

Coordenades GPS: N 42.3497689° E 2.1633428°



Exposició "El cremallera" a la Vall de Núria

A Núria hi trobem una interessant exposició que parla d'aquest tren cremallera de caràcter tan singular. Es tracta de l'únic mitjà de transport mecànic que permet accedir a la Vall de Núria, travessant un paisatge de gran bellesa i espectacularitat. Al mateix recinte hi trobem una exposició de fauna i flora de la zona.

Coordenades GPS: N 42.3970780° E 2.1542770°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'ofereim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat