



RUTESPIRINEUS
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Famílies
i nens



Rutes
circulars



Raquetes
de neu



Estany de l'Orri i refugi del Pradell

Itinerari circular pels boscos de Lles de Cerdanya

Lles de Cerdanya, La Cerdanya, Lleida, Catalunya



Dificultat Mitjana



Temps total efectiu 2:25h



Distància total 6,7 km



Desnivell acumulat 400m



Altitud màxima 2.328m



Altitud mínima 1.956m



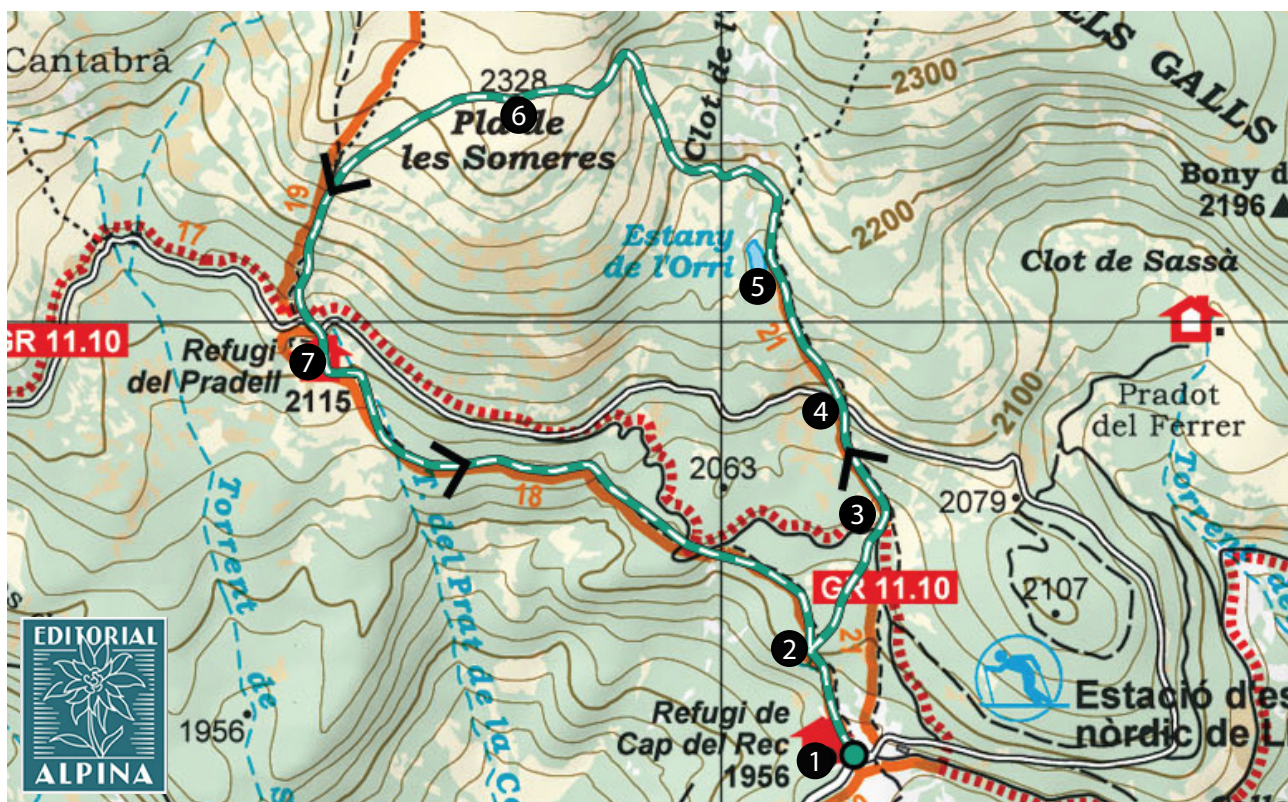
Punt de sortida / arribada Estació d'esquí de Lles



Població més propera Lles de Cerdanya

Aquesta guia web i PDF ha estat publicada amb el suport de l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya.





Cerdanya. 1:50.000. Editorial Alpina.



PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya	0:00h	1.956m	42.4310351°	1.6664752°
2 Trencall del Pradell	0:12h	2.003m	42.4340329°	1.6651000°
3 GR 11.10	0:20h	2.032m	42.4371119°	1.6671176°
4 Pista d'esquí nòrdic "L'Autopista"	0:30h	2.097m	42.4403940°	1.6659979°
5 Estany de l'Orri	0:45h	2.161m	42.4442505°	1.6630234°
6 Pla de les Someres	1:15h	2.328m	42.4479953°	1.6541261°
7 Refugi del Pradell	1:45h	2.115m	42.4415600°	1.6467800°
1 Estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya	2:25h	1.956m	42.4310351°	1.6664752°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

SABIES QUE...



La paraula "orri" s'utilitzava per anomenar una construcció o un tancat estret on els pastors munyien les ovelles i feien formatge? La funció de l'orri era ajudar els pastors a atapeir les ovelles per poder-les munyir millor.

INTRODUCCIÓ

Ruta circular de 6,7 km de longitud fins a l'estany de l'Orri, el Pla de les Someres i el refugi del Pradell. Comencem la ruta a la base de l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya. Primer ens endinsem en els boscos de pi negre de Lles de Cerdanya i ascendim fins a l'estany de l'Orri, amb el que topem de manera inesperada en un indret amagat. Des d'aquest estany continuem pujant fins al Pla de les Someres, cota màxima de l'excursió. A continuació baixem fins al refugi del Pradell. Finalment seguim un sender que ens porta en lleugera baixada fins al punt d'inici de la ruta a Cap de Rec, base de l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya.

La ruta que us proposem és ideal per iniciar-se en la pràctica de les raquetes de neu durant l'hivern i, durant bona part de l'itinerari, seguim els senders senyalitzats per a raquetes de l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya. Els dies de funcionament de l'estació caldrà comprar l'abonament de dia per a raquetes de neu (5€/persona). Si no disposem de raquetes no ens hem de preocupar, l'estació també ofereix el servei de lloguer de raquetes.

EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

-  La **tranquil·litat** i la **pau** que es respira a l'estany de l'Orri.
-  Passejar per l'interior d'un dels **boscos de pi negre més extensos de la Cerdanya**.

MÉS INFORMACIÓ

DURADA: Mig dia

TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES): 2:25h en total: 0:45h des de la base de l'estació fins a l'estany de l'Orri, 0:30h per pujar des de l'estany fins al Pla de les Someres, 0:30h per baixar des d'aquest punt fins al refugi del Pradell i 0:40h per anar des d'aquest refugi fins al punt d'inici de la ruta.

DESNIVELL ACUMULAT: 400m

DIFICULTAT TÈCNICA: Mitjana. Classifiquem aquesta ruta en el grau de dificultat "Mitjana" perquè durant el tram que va des de l'estany de l'Orri fins al Pla de les Someres el camí no està definit i el terreny és força irregular.

ÈPOCA: Tot l'any. Recomanem fer el recorregut a l'hivern amb raquetes de neu per tal de gaudir dels boscos de pi i dels prats d'alta muntanya completament nevats. L'itinerari aquí descrit és una bona oportunitat per iniciar-se en l'ús de raquetes de neu. No hi trobarem neu des de finals de primavera fins a la tardor.

MATERIAL: A l'hivern, raquetes de neu.

CARTOGRAFIA: Cerdanya. 1:50.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONS: Si no es vol fer la volta circular pujant fins al Pla de les Someres es pot tornar des de l'estany de l'Orri al punt d'inici pel mateix camí de pujada. En aquest cas, el grau de dificultat de la ruta disminueix a "Baixa". Durant la ruta creuem un parell de cops les pistes d'esquí nòrdic. A l'hivern, quan l'estació està oberta, hem de vigilar de no malmetre la traça que hi ha marcada i hem de seguir els itineraris de raquetes.

NO ET PERDIS...

Les meravelloses vistes que tenim de la Cerdanya i del Cadí des del Pla de les Someres i des del refugi del Pradell. Aquest darrer indret és un molt bon lloc per parar i fer un mos tot contemplant les meravelloses vistes de l'entorn.



COM ARRIBAR-HI EN COTXE

A **Martinet** agafem la carretera **LV-4036** fins a **Lles de Cerdanya**. Creuem aquesta població deixant l'església a la nostra esquerra i seguim per la carretera asfaltada fins a la base de l'**estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya**, a uns **7 km** del poble. Trobem un gran aparcament a mà dreta on podem estacionar-hi els vehicles. La caseta d'informació de l'estació ens queda a mà esquerra i al fons hi trobem el **refugi de Cap de Rec**.



RECORREGUT

Comencem el recorregut a la caseta d'informació de **1** l'**estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya (0:00h - 1.956m)**. L'itinerari que us proposem és ideal per a fer-se amb raquetes de neu durant la temporada hivernal. En aquests cas, caldrà comprar l'abonament de dia per a raquetes de neu a la caseta d'informació de les pistes d'esquí (3,5€/persona), on també es poden llogar raquetes.

Des del costat mateix de la caseta d'informació, agafem el **sender 21** -marques vermelles- de la Xarxa de Senders de Lles i Aransa. Aquest sender coincideix amb l'itinerari senyalitzat ("Llac de l'Orri") de raquetes de neu de l'estació. El camí surt en direcció N i, després de travessar un prat, s'endinsa al bosc. Superem un primer tram una mica costerut i arribem al **2** **trencall del Pradell (0:12h - 2.003m)**. A l'esquerra hi trobem el sender que puja fins al refugi del Pradell. No l'agafem, és el camí per on vindrem de tornada.



Nosaltres continuem endavant seguint la senyalització de "Llac de l'Orri".

Continuem avançant per l'interior del bosc per un terreny més planer. Arribem a un punt on creuem una primera pista, és el **3 GR 11.10 (0:20h - 2.032m)**. Després de creuar aquesta pista fem un gir a la dreta i creuem un torrent. A davant nostre el bosc dona pas a una gran clariana. A l'estiu és habitual trobar-hi ramats pasturant i durant l'hivern es converteix en un bonic prat nevat. En aquest punt girem cap a l'esquerra i seguim pel camí ample que puja amunt en direcció NO. A partir d'aquí el pendent augmenta: hem de superar poc més de 100m de desnivell abans d'arribar a l'estany de l'Orri. Molt aviat creuem una **4 pista d'esquí nòrdic de l'estació de Lles de Cerdanya (0:30h - 2.097m)**. Aquesta pista és coneguda com "l'Autopista" i uneix les estacions d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya i d'Aranza passant per l'àrea d'esbarjo de la font de les Pollineres. Durant l'estiu aquesta pista és transitable i és habitual trobar-hi cotxes que puguen fins a les Pollineres, des d'on es pot començar l'excursió fins als estanys de la Pera o l'ascensió al pic de Perafita.

Nosaltres creuem la pista i seguim el sender que puja cap a l'estany de l'Orri (està senyalitzat). A poc a poc el pendent torna a suavitzar-se. I, de cop i volta, veiem aparèixer l'estany de l'Orri uns metres per sota nostre a mà esquerra. Deixem el camí per on veniem i baixem per un petit senderó per entre grans blocs de granit fins que arribem a la riba de **5 l'estany de l'Orri (0:45h - 2.161m)**. Aquest preciós estany es troba situat en un indret enclotat, mig amagat pel propi bosc i als peus del circ glacial de l'Orri. Estem davant d'un clar exemple de llac d'origen glacial. Podem admirar el treball d'erosió que durant milions d'anys van anar fent les glaceres, que van modelar el paisatge fins a deixar-lo tal i com el veiem actualment.



EL GALL FER I L'HIVERN

El gall fer (*Tetrao urogallus*), també conegut com a gall de bosc o gall salvatge és una espècie d'ocell de la família dels fasiànids. És un animal sedentari que viu en boscos de pi negre, pi roig i avets en bon estat de conservació i amb un sotabosc abundant. Actualment la seva població a Catalunya s'està reduint de manera lenta però progressiva i bàsicament es limita a algunes zones de la Cerdanya, el Ripollès i l'Alt Urgell. A l'hivern els boscos queden coberts per la neu, les temperatures són baixes i l'aliment és escàs. Amb aquestes condicions, el gall fer busca llocs amagats i protegits per passar l'hivern i només s'alimenta de fulles de pi, que li proporcionen molt poca energia per moure's. És important que no l'espantem, l'exercici que li suposaria aixecar el vol el debilitaria enormement i el faria més vulnerable als depredadors i a les malalties. A la zona de l'estany de l'Orri i el pla de les Someres hi ha censat algun exemplar de gall fer.



Després de descansar una mica, reprenem la ruta. Ara tenim dues opcions: a) vorejar l'estany per la dreta i quan arribem a la seva capçalera enfilar-nos cap a la dreta per un terreny sense camí fins arribar al sender per on pujàvem abans però uns metres més amunt, o b) desfer el mateix senderó que ens ha portat fins a l'estany i situar-nos de nou al camí per on pujàvem. Independentment de l'opció que escollim, un cop arribem al sender per on pujàvem el seguirem uns metres més fins que arribem a la zona del **Clot de l'Orri**. La tendència del camí és girar cap a l'esquerra, en direcció NO, cap al **Pla de les Someres** (pla situat al NO de l'estany de l'Orri a 2.328m d'altitud). Atenció!: aquest sender, en moltes ocasions, es desdibuixa i és difícil intuir cap a on avança, cal que ens orientem bé i que tinguem clara la direcció a seguir. Algunes fites

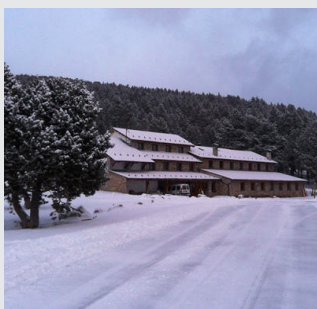
que anem trobant al llarg del camí ens ajuden. El terreny es troba una mica brut: matolls de neret, alguns pins caiguts, zona de tartera amb grans blocs de granit,... però durant l'hivern tota aquesta zona queda coberta per la neu i la progressió es fa més còmode.

Ens situem a l'esquerra del circ de l'Orri i avancem seguint les fites de pedres fins que arribem a un **gran prat de pastura situat a uns 2.250m**. En aquest punt hem de buscar l'itinerari més fàcil per guanyar els metres de desnivell que ens queden fins assolir el Pla de les Someres (2.328m). Girem decididament cap a la nostra esquerra (direcció O) i seguim un senderó que puja en fort pendent per l'interior del bosc. Sortim del bosc, el terreny s'ajau i podem admirar totes les muntanyes que ens envolten. Al fons, a davant nostre (NO), hi veiem el Tossal Bovinar (2.842m) i el pic de Coma Extremera (2.809m). I a la dreta (E), observem la piràmide de la Tossa Plana de Lles (2.905m). Caminem uns metres més i arribem al punt més elevat del **6 Pla de les Someres (1:15h - 2.328m)**. El Pla de les Someres es troba al bell mig del llom que baixa des de la Tossa Plana, que com el seu nom indica es caracteritza per ser una muntanya molt aplanada. També cal destacar les excel·lents vistes que tenim de l'espectacular muralla de la cara N del Cadí.

Deixem el Pla de les Someres enrere i baixem decididament camp a través en direcció SO cap al refugi del Pradell. Durant la baixada coincidim amb el camí d'ascensió a la Tossa Plana des del refugi del Pradell, una ruta clàssica d'alta muntanya de la Cerdanya que puja fins al cim de la Tossa Plana per l'ampla pala S de la muntanya (sender 19 de la Xarxa de Senders de Lles i Aransa). En diversos moments, al llarg de la baixada, al fons, podem intuir el refugi i la gran zona de pasturatge que hi ha just al davant del refugi. Creuem una pista d'esquí nòrdic (és la pista coneguda com "l'Autopista", que ara tornem a creuar però de baixada) i arribem al **7 refugi del Pradell (1:45h - 2.115m)**, un refugi d'ús privat que trobem tancat.

Després de gaudir d'un descans ben merescut en aquest bonic indret, agafem el sender 18 de la Xarxa de Senders de Lles i Aransa que surt des del refugi en direcció SE. Ens endinsem novament a l'interior del bosc. Avancem còmodament en lleugera baixada i al cap d'uns 40 minuts arribem de nou al punt d'inici de la ruta, la base de **1 l'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya (2:25h - 1.956m)**. Finalitzem així aquesta ruta circular que ha transcorregut pels senders de Lles de Cerdanya i que ens ha permès descobrir alguns dels itineraris de raquetes de neu de l'estació d'esquí nòrdic de Lles.

QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



Estació d'esquí nòrdic de Lles i refugi de Cap del Rec

L'estació d'esquí nòrdic de Lles de Cerdanya i el refugi de Cap del Rec estan ubicats a 6 km al nord de Lles, al vessant sud de la Tossa Plana de Lles. Aquí podreu gaudir de la muntanya i practicar esquí nòrdic, raquetes o esquí de muntanya, a l'hivern, i marxa nòrdica, senderisme o BTT, a l'estiu. (Més informació: 973 293 100 / 973 081 017 / www.capdelrec.cat / www.lles.net).

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a info@rutespirineus.cat.



Descobreix tot el que t'oferim i viu els Pirineus com mai ho has fet!



Guies Web i Pdf gratuïtes

Posem a la teva disposició guies web i PDF -rutes de senderisme i d'alta muntanya que et pots descarregar gratuïtament-, uns continguts de qualitat i fiables elaborats per professionals de la muntanya per tal que puguis descobrir els Pirineus al teu aire!



Sortides i excursions guiades

Disposem d'un calendari de sortides organitzades o et podem preparar una proposta personalitzada a mida. Crestes i ascensions, naturalesa, parcs naturals, travesses,... Amb Rutes Pirineus descobriràs tots els secrets del Pirineu de la mà dels millors guies de muntanya!



Recomanacions Rutes Pirineus

Us recomanem els millors establiments que hi ha a prop de les rutes de senderisme i alta muntanya que us proposem a la web. Hotels, restaurants, museus, artesans, esports d'aventura,... tots revisats pel nostre equip perquè la teva experiència als Pirineus sigui inoblidable!



Serveis per a organismes i empreses

Creem i elaborem continguts d'itineraris de senderisme i d'alta muntanya per a organismes i empreses (díptics, tríptics, format web, APP per a mòbils,...). També us oferim la possibilitat de patrocinar els nostres continguts i així promocionar-vos en diversos espais de la nostra web.

www.rutespirineus.cat | info@rutespirineus.cat