



**RUTESPIRINEUS**  
Rutes de muntanya, senderisme i excursions



Paisatges  
pintorescos



Llacs, rius  
i cascades



Català



## Camí Antic de Cadaqués al Cap de Creus

De Cadaqués al Cap de Creus caminant de cala en cala i per entre antigues vinyes

Cadaqués, Cap de Creus, Girona, Catalunya



**Dificultat** Notable



**Temps total efectiu** 4:00h



**Distància total** 14,8 km



**Desnivell acumulat** 760m



**Altitud màxima** 80m



**Altitud mínima** 1m



**Punt de sortida / arribada** Passeig de Cadaqués



**Població més propera** Cadaqués



Ruta patrocinada per l'Hotel Playa Sol\*\*\*\*  
Una experiència inoblidable a Cadaqués!

Riba es Pianc, 3 - E-17488 Cadaqués · Espanya (Costa Brava)  
playasol@playasol.com - 972 258 100  
www.playasol.com



Camí Antic de Cadaqués al Cap de Creus



Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerari

 sentit de la ruta

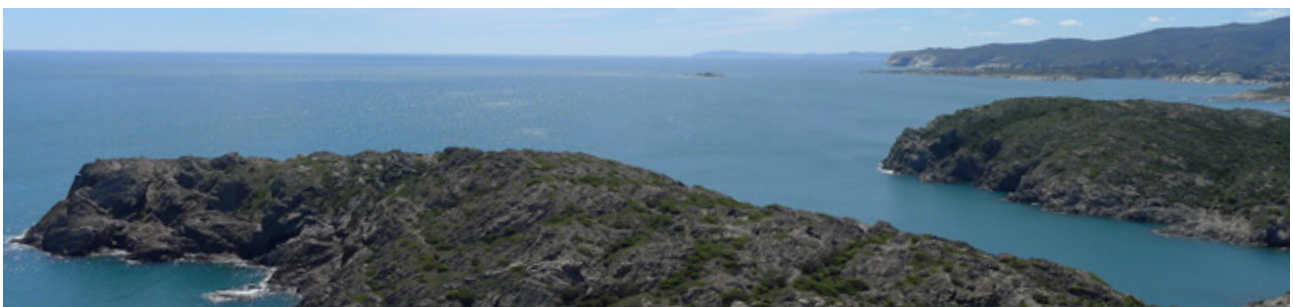
 inici / final



## INTRODUCCIÓ

Excursió de 14,8 km de longitud (anada i tornada) des de Cadaqués fins al Cap de Creus. El punt de sortida de la ruta és el passeig de Cadaqués. El primer tram de l'itinerari avança per carrers i camins asfaltats fins a Portlligat. Des d'aquest punt agafem un camí que creua diverses vegades la carretera -i coincideix amb ella en dos tramets- fins a la platja de Sant Lluís. Continuem fins a la platja de Guillola rodejant la línia de costa i des d'aquesta segona platja agafem primer una pista i després un corriol, el que pròpiament es coneix com a "Camí Antic al Cap de Creus". Seguirem aquest bonic camí durant uns 45 minuts fins arribar a l'edifici del far del Cap de Creus i des d'allà fins a la punta més oriental del Cap de Creus. Nosaltres fem el camí de tornada pel mateix itinerari, però també hi ha qui opta per tornar a Cadaqués per la carretera o bé seguint una alternativa mixta (carretera - camí).

L'excursió de Cadaqués al Cap de Creus és una ruta meravellosa. Ens atrevim a dir que no hi ha millor manera de sentir la màgia del Cap de Creus que recorrent el camí antic que ens porta de Cadaqués fins al far del Cap de Creus. La badia de Cadaqués, el paratge de Portlligat, la bellesa de la platja de Guillola, un preciós camí que avança per entre antigues terrasses de vinyes abandonades -sempre amb el perfil del far al fons- i la captivadora singularitat del propi Cap de Creus: paisatges diversos i plens de màgia enllaçats en un mateix itinerari.



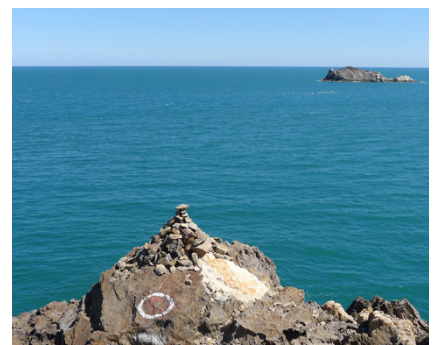
## PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Temps	Altura	Latitud	Longitud
1 Passeig de Cadaqués	0:00h	2m	42.2889720°	3.2782810°
2 Carrer de la Miranda	0:05h	2m	42.2887860°	3.2810630°
3 Església de Sant Baldiri	0:15h	41m	42.2919430°	3.2838410°
4 Casa Museu Salvador Dalí	0:20h	5m	42.2933710°	3.2860510°
5 Camí costat casa	0:30h	25m	42.2989850°	3.2851740°
6 Camí paral·lel carretera	0:35h	45m	42.3021420°	3.2851170°
7 Camí de terra	0:45h	39m	42.3074680°	3.2864020°
8 Trencall camí platges	0:47h	38m	42.3076310°	3.2877580°
9 Platja de Sant Lluís	0:50h	15m	42.3076250°	3.2889690°
10 Platja de Guillola	0:57h	1m	42.3071580°	3.2946730°
11 Pista de terra	1:00h	26m	42.3073690°	3.2964060°
12 Trencall Camí Antic	1:05h	65m	42.3102170°	3.2943740°
13 Pont del Mal Pas	1:25h	32m	42.3146360°	3.3046770°
14 Cala Jugadora	1:35h	30m	42.3170400°	3.3100640°
15 GR-11	1:37h	17m	42.3178950°	3.3108610°
16 Camí drecera	1:45h	49m	42.3185510°	3.3139330°
17 Far del Cap de Creus	1:50h	80m	42.3189490°	3.3160040°
18 Punta del Cap de Creus	2:00h	21m	42.3193110°	3.3218170°
1 Passeig de Cadaqués	4:00h	2m	42.2889720°	3.2782810°

Sistema de coordenades geogràfiques. Datum Europeu 1950

## COM ARRIBAR-HI EN COTXE

Arribem a **Cadaqués** des de **Roses**, fent 17 km per la carretera **GI-614**, o des de **Port de la Selva**, fent 13 km per les carreteres **GI-613** i **GI-614**. Un cop a l'entrada de Cadaqués seguim les indicacions de "Centre Vila" fins arribar a la **línia de mar**, a mà esquerra hi ha el passeig i a mà dreta veiem l'edifici del casino. Ens trobem ja al punt d'inici de la ruta. Hi ha diversos carrers i zones on podem estacionar el vehicle, tant gratuïtament com de pagament.



 **MÉS INFORMACIÓ**

**DURADA:** Dia complet

**TEMPS TOTAL EFECTIU (SENSE PARADES):** 4:00h en total: 0:20h des del punt d'inici fins a la Casa-Museu Salvador Dalí de Portlligat, 0:30h des d'aquest punt fins a la platja de Sant Lluís, 0:15h per enllaçar amb la platja de Guillola, creuar-la i pujar fins al trencall del camí antic, 0:45h per recórrer el camí fins al far del Cap de Creus i 0:10h addicionals per arribar fins a la punta. 2:00h per tornar pel mateix camí.

**DESNIVELL ACUMULAT:** 760m

**DIFICULTAT TÈCNICA:** Notable. Es tracta d'una excursió sense cap dificultat tècnica. El desnivell és elevat perquè el camí puja i baixa continuament al llarg de tot l'itinerari (si optem per fer la tornada per la carretera, la duresa de la ruta disminueix). Entre la platja de Sant Lluís i la platja de Guillola el camí es perd una mica, hem de seguir en tot moment el corriol més marcat que ressegueix la costa a mitja altura.

**ÈPOCA:** Tot l'any.

**MATERIAL:** Res en especial. Durant el recorregut passem per diverses caletes on ens podem banyar si ho volem.

**CARTOGRAFIA:**

· Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONS:** Per tornar des del Cap de Creus fins a Cadaqués hi ha diverses opcions: 1) tornar pel mateix camí; 2) tornar per la carretera Cadaqués - Cap de Creus fins a Portlligat, i un cop allà seguir el mateix camí que hem fet a l'anada (per Sant Baldiri); 3) des del far del Cap de Creus seguir el sender de llarg recorregut GR-11 fins a l'indret conegut com a "Prat d'en Pagès" i des d'allà continuar per la carretera Cadaqués - Cap de Creus fins a Portlligat. Aquells que prefereixin tornar en taxi, poden contactar-ne algun als següents telèfons: 626 526 832 (Ole Taxi) / 696 611 784 (Taxi Josep Giró). Aclariment: el desnivell i la longitud de la ruta que s'indiquen en aquesta guia estan calculats fent l'anada i la tornada pel mateix camí (camí antic).

## EL MILLOR D'AQUESTA RUTA

- ✓ Jeure o remullar-nos a la **platja de Sant Lluís**, a la **platja de Guillola** o a la **cala Jugadora**, tres caletes precioses que ens trobem tot fent el camí.
- ✓ La **diversitat de paisatges** que podem admirar: Cadaqués, Portlligat, les cales arran de mar, el paisatge rocós i salvatge del Cap de Creus,...
- ✓ L'omnipresent **silueta del far del Cap de Creus** a l'horitzó, quan avancem pel camí antic entre la platja de Guillola i cala Jugadora.
- ✓ La feina del **Parc Natural del Cap de Creus** per recuperar i mantenir un espai natural protegit en un entorn amb força pressió urbanística.



## SABIES QUE...

L'any 1971 Kirk Douglas i Yul Bryner van rodar una pel·lícula al Cap de Creus? Va ser "La llum de la fi del món", una adaptació de la novella d'aventures "El Far de la fi del món" de Jules Verne. Pel rodatge es va construir un far de mentida a l'extrem oriental de la punta del Cap de Creus que no fou enderrocat definitivament fins l'any 2006.

## NO ET PERDIS..

Recuperar forces a la terrassa de l'Espai Cap de Creus, al restaurant que hi ha al costat o simplement tot jaient a les roques del cap. Tant a l'hivern com a l'estiu, en dies calmats o quan la tramuntana hi bufa fort, val la pena gaudir una estoneta del Cap de Creus des d'algun racó i deixar-nos seduir per la màgia de l'entorn.



## RECORREGUT

Des del **1 passeig de Cadaqués (0:00h - 2m)** comencem a resseguir la badia de Cadaqués pel costat N (esquerra), per la vora del mar, que ens queda a la nostra dreta. Aviat arribem a la caleta d'es Poal, on girem a l'esquerra i agafem el **2 carrer de la Miranda (0:05h - 2m)**. És l'antic camí de Cadaqués a Portlligat. Nosaltres hem de seguir aquest carrer sempre amunt. Primer per dins del poble i després per entre les cases d'una urbanització. Finalment desemboquem a un carrer més ample. A davant hi ha el càmping Cadaqués, i a mà dreta hi veiem la capella de **3 Sant Baldiri (0:15h - 41m)**. Val la pena visitar el petit cementiri de Cadaqués, a sobre el mar, que està adossat a aquesta església. Continuem l'itinerari pel camí asfaltat que passa pel costat de la capella de Sant Baldiri i segueix cap a Portlligat. Arribem a Portlligat i ens trobem davant de la porta de l'Hotel Portlligat. Nosaltres hem de girar a la dreta i baixar per les escaletes que ens porten directament fins a la **4 Casa-Museu Salvador Dalí (0:20h - 5m)**.



### SALVADOR DALÍ I PORTLLIGAT

La Casa-Museu de Salvador Dalí a Portlligat és el lloc on va viure i treballar Salvador Dalí des de l'any 1930 i fins a la mort de Gala l'any 1982, quan va fixar la seva residència al castell de Púbol.

L'any 1930 Salvador Dalí va decidir deixar París i es va instal·lar en una barraca de pescadors a Portlligat, atret pel paisatge, la llum i els llocs aïllats que el Cap de Creus li oferien. A partir d'aquesta construcció inicial, durant 40 anys va anar ampliant la casa i construint noves estances. Salvador Dalí la definia com "una veritable estructura biològica", tot destacant que "a cada nou impuls de la seva vida li corresponia una nova cèl·lula, una cambra." L'escriptor Josep Pla va dir: "La decoració de la casa és sorprenent, extraordinària. L'adjectivació exacta seria potser: mai vista. No crec que n'hi hagi cap, en aquest país ni en molts d'altres països, de semblant. La decoració de les cases és sempre igual segons l'estament que l'habiti: la burgesia, la petita burgesia, etc... És el lloc comú, constant. No s'hi han pas trencat gaire el cap. La de Dalí és insospitada. Se n'hauria d'haver fet una descripció precisa i exacta. Conté només records, obsessions. Idees fixes dels propietaris. No hi ha res tradicional, ni heretat, ni repetit, ni copiat. Tot és mitologia personal indesxifrable. Hi ha moltes coses la significació de les quals només saben els propietaris. Hi ha obres d'art (del pintor), coses russes (de la senyora Gala), animals dissecats, escales de parets geològiques, que puguen i baixen, llibres (cosa rara tractant-se d'aquest personal), coses vulgars o molt refinades, etc."

*Fonts: "Fundación Gala-Salvador Dalí" i "Obres de Museu" (Josep Pla, 1981).*



Deixem la Casa-Museu enrere i seguim uns metres en paral·lel a la costa fins arribar a un pontet de fusta que hi ha per sobre d'una riera. Nosaltres NO creuem el pontet. Just abans de creuar-lo hem d'agafar un corriol que puja pel costat de la riera. Deixem enrere la platja de Portlligat. Aviat arribem a la carretera Cadaqués - Cap de Creus. Nosaltres hem de girar a la dreta i continuar per la carretera uns 70m fins que trobem un **5 camí que surt a l'esquerra just al costat d'una casa (0:30h - 25m)** i que és perpendicular a la carretera. Un senyal vertical on hi posa "Cap de Creus" ens ajuda a identificar-lo. A poc a poc anem guanyant altura. Ens trobem un carrer asfaltat i el creuem. El nostre camí continua recte cap endavant. Seguim avançant i desemoquem altre cop a la carretera Cadaqués - Cap de Creus. L'hem de seguir endavant uns 100m, fins que arribem a un trencall.

En aquest trencall hem d'agafar un **6 camí que avança en paral·lel a la carretera (0:45h - 39m)**, per la seva dreta. Un senyal vertical ens ho indica: "Cap de Creus". Se'ns obre a davant nostre la zona del Rec des Jonquet. Avancem per un corriol entre velles terrasses de vinya. El camí perd altitud fins que creuem el Rec des Jonquet. Després tornem a pujar fent una ziga-zaga i, de nou, desemoquem a la carretera. Caminem ara uns 200m per carretera fins que arribem a un nou desviament. Agafem un **7 camí de terra (0:45h - 39m)** que surt a mà dreta. En aquest punt, tornem a trobar-nos una indicació vertical: "Cap de Creus / Platja de Sant Lluís / Cala Guillola". Avancem ara per un camí de pedres i pel costat d'una vinya d'oliveres. Veiem el mar al fons a mà dreta.

Caminem uns 120m i arribem al **8 trencall del camí de les platges (0:47h - 38m)**. Nosaltres agafem el camí de la dreta en direcció a la "Platja de Sant Lluís". Primer el camí baixa en direcció al mar i seguidament torna a girar cap a l'esquerra per agafar una direcció paral·lela a la línia de costa. Després d'uns 115m arribem a la desviació de la **9 platja de Sant Lluís (0:50h - 15m)**, ens trobem a pocs metres d'aquesta tranquil·la caleta on podem baixar per fer un descans o remullar-nos. Continuem la nostra ruta avançant pel camí, en paral·lel a la línia de costa i a uns 15-20m d'altitud. Creuem un barranc i ens enfilem uns metres més. Seguim un caminet que passa per sota de diverses cases i amb el mar sempre a la nostra dreta uns metres més avall. No triguem en arribar a la bonica **10 platja de Guillola (0:57h - 1m)**. Ens trobem en una cala de pedres preciosa, ideal per a fer-hi un descans i gaudir de la tranquil·litat i bellesa d'aquest indret.

Continuem la ruta seguint un camí que passa per entre la tanca metàl·lica d'una casa i una barraca de pedres; deixem enrere la platja. Anem pujant a poc a poc fins que arribem a una **11 pista de terra (1:00h - 26m)**. Es tracta d'un camí d'accés a les cases de la zona. Girem cap a l'esquerra i l'agafem de pujada. Caminem per aquesta pista uns 350m fins que arribem al **12 trencall del camí antic al Cap de Creus (1:05h - 65m)**. Un senyal ens el marca: "Camí Antic al Cap de Creus". Aquest camí -que seguirem durant uns 45 minuts fins arribar al far del Cap de Creus- era la principal via d'accés al far abans de la construcció de la carretera. Es tracta d'un camí molt bonic, que ascendeix i descendeix contínuament i que avança per entre antigues vinyes actualment abandonades. Durant el recorregut per aquest tram, no podem deixar d'admirar el perfil de la costa escarpada del Cap de Creus amb la silueta del far ben visible al fons.



Després de fer 1,3 km arribem al **13 pontet del Mal Pas (1:25h - 32m)**, un estret pont de pedres que ens ajuda a creuar el Rec del Mal Pas. Seguim avançant, cada cop veiem el far més proper. Després de superar un collet, entrem en un tram que ens ofereix un paisatge preciós: veiem a baix a la dreta la bonica cala Jugadora i el far del Cap de Creus al fons aixecant-se majestuós. Aviat arribem al **14 trencall de la cala Jugadora (1:35h - 30m)**. Un caminet que surt a la dreta ens permet baixar fins a la caleta. Des del trencall de cala Jugadora, el camí segueix serpentejant en direcció al Cap de Creus i molt aviat arribem al **15 trencall del GR-11 (1:37h - 17m)**. Cap a l'esquerra, el sender de llarg recorregut GR-11 se'n va cap al Port de la Selva i Llançà, i continua fins al País Basc, creuant els Pirineus en un recorregut d'uns 750 km de longitud. Nosaltres seguim el camí de la dreta, que ens portarà fins al Cap de Creus. Aquest camí, també coincideix amb el GR-11 però en el seu tram inicial/final.

Continuem avançant i arribem just a sota de la carretera d'accés al Cap de Creus. Creuem un barranc i pugem fins a la carretera passant per entre alguns blocs de pedra. Un cop arribem a la carretera, la seguim uns 50m cap a la dreta fins a un revolt de 180°. Just en aquest revolt, agafem un **16 camí drecera (1:45h - 49m)** amb escales de pedra que s'enfila cap al far. Durant la pujada gaudim d'unes vistes fantàstiques de l'anomenada "mar d'Avall" (zona de mar situada al S del Cap de Creus). No triguem a arribar al mític **17 far del Cap de Creus (1:50h - 80m)**. Ens trobem en un paratge espectacular, rodejats del mar i d'un paisatge meravellós i absolutament únic. Aquí, la tramuntana i el mar han modelat la terra creant formes singulars i sorprenents.

Des del far, seguim el camí que s'endinsa cap a la punta del Cap de Creus en direcció E. Anem baixant a poc a poc per entre les roques. Rodegem per la dreta una cota rocosa; un senyal blanc i vermell del GR-11 ens ajuda a identificar el camí. Continuem avançant i finalment arribem a la **18 punta del Cap de Creus (2:00h - 21m)**. Ens trobem a l'extrem més oriental de la península Ibèrica i, alhora, al punt d'inici/final del sender transpirinenc GR-11. Aquí és on els Pirineus, la gran serralada, es fonen definitivament amb el mar Mediterrani.

Tornem fins al **1 passeig de Cadaqués (4:00h - 2m)** pel mateix camí. Per aquells que ho prefereixin, val a dir que també hi ha qui opta per tornar per la carretera, normalment força tranquil·la (a l'apartat Observacions d'aquesta guia expliquem les diverses opcions per retornar al punt d'inici de la ruta).



## QUÈ MÉS PODEM VISITAR?



### Casc antic de Cadaqués

Cadaqués és un poble de pescadors preciós, un indret que ha captivat artistes i viatjants al llarg del temps. Passejar pel casc antic de Cadaqués i deixar-se perdre pels seus carrerons és una experiència imprescindible: les cases blanques, els carrerons, l'església, el passeig, els xiringuitus de tota la vida, el Casino, el mar, la boira i la muntanya,... un indret màgic!

Coordenades GPS: 42.2887571° 3.2779723°





### Casa-Museu Salvador Dalí a Portlligat

La Casa-Museu de Portlligat, és on Salvador Dalí va viure i treballar de forma estable des de l'any 1930 i fins a la mort de Gala l'any 1982, quan va fixar la seva residència al castell de Púbol. Actualment la casa està habilitada com a museu. Per a visitar-la és necessari reservar prèviament (Més informació: [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org) / 972 251 015).

Coordenades GPS: 42.2933575° 3.28596185°



### Far del Cap de Creus

La punta del Cap de Creus és el punt més oriental de la península Ibèrica. I en una elevació del terreny propera a la punta hi trobem el far del Cap de Creus. L'actual edifici data de l'any 1853, encara que s'han trobat vestigis d'una antiga torre de senyals romana i d'una torre de guaita medieval. Al costat del far hi ha un bar i un restaurant.

Coordenades GPS: 42.318956° 3.3158955°



### Monestir de Sant Pere de Rodes

El monestir de Sant Pere de Rodes és una construcció romànica excepcional. Encara que tot el conjunt és fabulós, cal destacar especialment l'edifici de l'església: la seva gran riquesa decorativa, l'estretor de les naus laterals i l'alçada monumental de la seva nau central. El monestir es pot visitar (preu de l'entrada: 4,5€/persona; més informació: 972 387 559).

Coordenades GPS: 42.32325040° 3.16561819°

Totes les rutes han estat realitzades sobre el terreny per RUTES PIRINEUS. Les rutes poden variar molt en funció de l'època de l'any, de la neu i de les condicions meteorològiques. La senyalització (marques, panells, balises) que podem trobar al llarg de la ruta també pot variar amb el temps. RUTES PIRINEUS no es responsabilitza de qualsevol mal ús de les seves guies i recomana que cadascú sigui responsable i prudent a la muntanya. Així mateix, us convidem a documentar-vos amb llibres i guies especialitzades per complementar la informació aquí descrita. Tots els temps són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades per petites que siguin. Per qualsevol suggeriment, RUTES PIRINEUS us convida a enviar un correu a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).