



RUTA AUTOGUIADA

EL CINQUÈ LLAC (7 dies, 6 nits, 5 etapes)

**Gaudeix d'una experiència màgica de senderisme responsable
i sostenible al Pirineu de Lleida!**

La Pobla de Segur, Pallars Jussà, Lleida





QUÈ ÉS UNA RUTA AUTOGUIADA?

Les propostes autoguiades són ideals per tots aquells als que us agrada fer ruta i viure la muntanya al vostre aire però que, alhora, us voleu oblidar del disseny del recorregut -et donarem un llibre de ruta perquè el puguis seguir fàcilment pel teu compte- i de la gestió logística d'allotjaments, enllaços o pícnic. En una ruta autoguiada també disposaràs d'un telèfon d'emergències i t'ajudarem si tens qualsevol imprevist en qualsevol moment.



PER QUÈ FER AQUESTA RUTA?

El Cinquè Llac és una ruta circular de senderisme per etapes pel Prepirineu de Lleida, entre el Pallars i l'Alta Ribagorça, amb sortida i arribada a la Pobla de Segur. És una proposta ideal per aquells que volen gaudir de paisatges meravellosos i, alhora, d'un ambient rural tranquil i solitari.

L'aventura comença a Lleida. En aquesta ciutat agafem el panoràmic Tren dels Llacs i ens traslladem fins a la Pobla de Segur. Un trajecte excepcional fins a les portes del Pirineu durant el que podem divisar quatre llacs: Sant Llorenç de Montgai, Camarasa, Cellers i Sant Antoni. Després de fer nit a la Pobla de Segur, l'endemà a primera hora començarem la ruta de senderisme. Recorrerem un total de 105 km repartits en 5 etapes. L'itinerari ens portarà a través dels magnífics paisatges i les raconades encisadores d'aquesta zona del Pirineu i, finalment, durant la cinquena etapa, assolirem el preciós estany de Montcortès. Aquest estany dóna nom a la ruta -el Cinquè Llac- i és el protagonista de moltes llegendes màgiques.

Aquells que prefereixin fer les etapes una mica més curtes i suaus, caminant entre 4 i 6 hores diàries i disposant de més temps per descansar, fer fotografies, conèixer gent local i gaudir de la tranquil·litat, també disposen de la modalitat El Cinquè Llac Slow, amb els trasllats parcials ja incorporats a cada etapa per fer el camí una mica més curt.

Un dels grandíssims atractius d'aquesta proposta són els acollidors allotjaments rurals on farem nit i la magnífica gastronomia que ens ofereixen, basada sempre en deliciosos productes de proximitat!



RECORREGUT

Dia 1. Arribada a **la Pobla de Segur**. Per arribar a la Pobla de Segur, es disposa de dues opcions a escollir:

- Opció 1: arribada per compte propi a **la Pobla de Segur**.
 - Opció 2: arribada per compte propi a l'estació de trens de **Lleida** i realització del trajecte **Lleida - la Pobla de Segur amb tren** (per la històrica línia coneguda com a **Tren dels Llacs**).
- Allotjament a **Can Fasersia**. Beguda de benvinguda i entrega de la documentació.

Dia 2. Primera etapa - LA GEGANTA ADORMIDA: Des de la Pobla de Segur fins a Peramea.

Modalitat estàndard: Distància: 19,5 Km | Desnivell: 1.127m/-759m.

Modalitat slow: Distància: 15 Km | Desnivell: 734m/-1.059m.

- Allotjament a **Casa Parramon**.

Dia 3. Segona etapa - AQUELLARRE DE SERRASPINA: Des de Peramea a Beranui.

Modalitat estàndard: Distància: 14,6 Km | Desnivell: 1.191m/-1.078m.

Modalitat slow: Distància: 14,8 Km | Desnivell: 880m/-758m.

- Allotjament a **Casa Macianet**.

Dia 4. Tercera etapa - EL PONT DEL DIABLE: Des de Beranui a les Esglésies.

Modalitat estàndard: Distància: 23 Km | Desnivell: 985m/-860m.

Modalitat slow: Distància: 13,8 Km | Desnivell: 869m/-624m.

- Allotjament a **Casa Batlle**.

Dia 5. Quarta etapa - LA CASA ENCANTADA: Des de les Esglésies fins a Senterada.

Modalitat estàndard: Distància: 25,2 Km | Desnivell: 1.320m/-1.630m.

Modalitat slow: Distància: 12,7 Km | Desnivell: 577m/-1.158m.

- Allotjament a **Casa Leonardo**.

Dia 6. Cinquena etapa - L'ESTANY DE MONTCORTÈS: Des de Senterada a La Pobla de Segur.

Modalitat estàndard: Distància: 23 Km | Desnivell: 1.461m/-1.683m.

Modalitat slow: Distància: 6,37 Km | Desnivell: 471m/-166m.

- Allotjament a **Casa Churchill**.

Dia 7. Final dels serveis. En cas d'haver arribat a la Pobla de Segur amb tren, viatge de retorn fins a Lleida.

Nota: consulteu-nos en cas de voler efectuar qualsevol modificació en el programa.

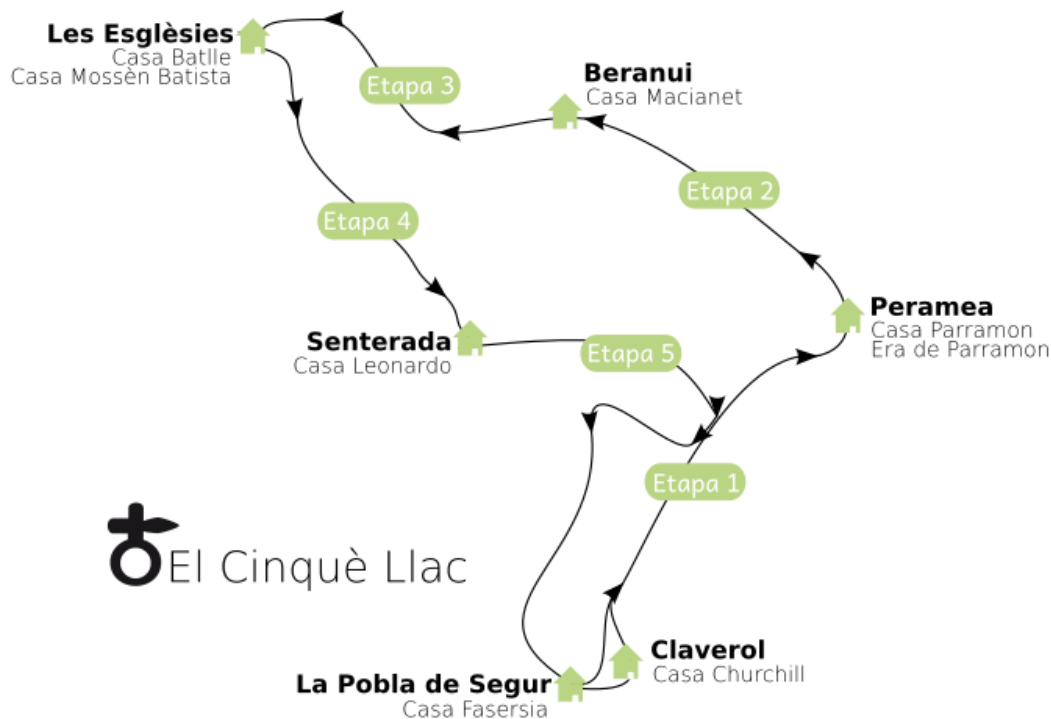
ELS ALLOTJAMENTS DE LA RUTA

Un dels grans atractius del Cinquè Llac! Allotjaments acollidors i amb totes les comoditats, ofereixen una gastronomia excel·lent, gestionen el transport diari de l'equipatge i preparen els dinars de carmanyola:

- **Dia 1:** **CAN FASERSIA**, la Pobla de Segur. www.canfasersia.com
- **Dia 2:** **CASA PARRAMON**, Peramea. www.casaparramon.net
- **Dia 3:** **CASA MACIANET**, Beranui. www.casamacianet.com
- **Dia 4:** **CASA BATLLE**, Les Esglésies. www.casabatlle.com
- **Dia 5:** **CASA LEONARDO**, Senterada. www.casaleonardo.net
- **Dia 6:** **CASA CHURCHILL**, La Pobla de Segur (Claverol). www.casachurchill.cat



ESQUEMA DEL RECORREGUT



FITXA RESUM

Duració total de l'activitat: 7 dies / 6 nits / 5 etapes de senderisme.

Exigència física: Mitjana-Alta. Ruta adequada per a persones que practiquen esport amb freqüència o que estan habituades a realitzar caminades de dia sencer amb desnivell.

Dificultat tècnica: Baixa. La ruta transcorre per terreny de mitja muntanya.

Distància total: 105 km (5 etapes).

Desnivell acumulat: 6.300m (5 etapes).

Època recomanable: Primavera i tardor (encara que la ruta es pot realitzar tot l'any).

Punt d'inici: La Pobra de Segur.

Material individual necessari: És imprescindible portar roba de muntanya per realitzar la ruta. Jaqueta tallavents, roba d'abric, roba transpirable i còmoda, pantalons llargs i mitjons de muntanya, botes de muntanya, guants, braga i gorro. Roba de recanvi per a canviar-se als allotjaments. Per la pluja: ponxo/capelina impermeable i funda impermeable per a la motxilla. Pel sol: ulleres de sol, crema solar, protecció per als llavis i gorra. Motxilla de muntanya adequada. Recomana: bastons telescòpics per caminar.

Alimentació: Els allotjaments proporcionen els sopars, els esmorzars i els dinars.

PREU

Modalitat estàndard:

- Grup de 1 persona: **890 €**. Preu per persona en 1 habitació individual.
- Grup de 2 persones: **795 €**. Preu per persona en 1 habitació doble.
- Grup de 3 persones: **760 €**. Preu per persona en 1 habitació triple.
- Grup de 4 persones: **751 €**. Preu per persona en 1 habitació quàdruple.
- Grup de 4 persones: **795 €**. Preu per persona en 2 habitacions dobles.

Modalitat slow:

- Grup de 1 persona: **1.108 €**. Preu per persona en 1 habitació individual.
- Grup de 2 persones: **905 €**. Preu per persona en 1 habitació doble.
- Grup de 3 persones: **833 €**. Preu per persona en 1 habitació triple.
- Grup de 4 persones: **806 €**. Preu per persona en 1 habitació quàdruple.
- Grup de 4 persones: **860 €**. Preu per persona en 2 habitacions dobles.

El preu inclou:

- 6 nits d'allotjament en Cases Rurals amb encant.
- 6 begudes de benvinguda en els allotjaments.
- 6 règims de mitja pensió.
- 6 dinars que es proporcionen amb carmanyola i tovalló de roba de farcell, per generar el mínim de residus.
- Transport d'equipatge d'allotjament a allotjament.
- Bitllet d'anada i tornada amb el Tren dels Llacs (Lleida - La Pobla de Segur - Lleida) en cas d'optar-se per arribar a la Pobla de Segur amb tren des de Lleida.
- Assegurança.
- Mapa oficial del Cinquè Llac de l'editorial Alpina i llibre de ruta de cada etapa incloent tota la informació de l'entorn. *Aquesta documentació s'entrega i es presenta el primer dia, a la Pobla de Segur.*
- Telèfon de contacte 24 hores per a qualsevol informació o urgència.
- Regal final que només es pot obtenir cobrint totes les etapes de la ruta d'El Cinquè Llac.

El preu no inclou:

- L'arribada per compte propi, els consums extres als allotjaments, les despeses ocasionades per l'abandonament de la ruta per qualsevol motiu, les despeses ocasionades per canvis en el recorregut per motius de seguretat (transfers, canvis d'allotjament...), qualsevol servei no indicat anteriorment.

RESERVA I PAGAMENT

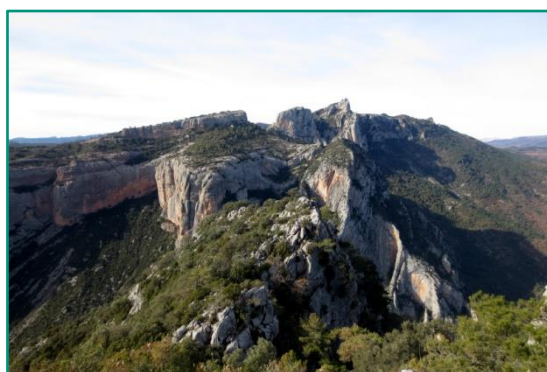
Per a qualsevol consulta no dubteu en contactar-nos enviant un e-mail a info@rutespirineus.cat.

La reserva es fa per e-mail (info@rutespirineus.cat). La reserva es considerarà finalitzada un cop efectuat el pagament.

Rutes Pirineus ofereix i comercialitza aquesta ruta autoguiada en col·laboració amb l'agència Pirineu Emoció.

Rutes Pirineus vol insistir en la necessitat de realitzar la reserva amb la màxima anticipació possible per tal de garantir la disponibilitat de plaça en els allotjaments.

 **ALGUNES IMATGES...**





SOSTENIBILITAT I ECOTURISME: EL NOSTRE COMPROMÍS

A Rutes Pirineus...

- Pensem que l'únic "turisme" possible avui és aquell que és **sostenible i del tot respectuós amb el medi natural i social** on es desenvolupa.
- Entenem per **turisme sostenible** el conjunt de serveis relacionats amb l'acció de viatjar per oci o pel propi gust de conèixer que **s'ofereixen, es contracten i s'executen de manera sostenible ambientalment, econòmicament i socialment** parlant.
- Vivim a i dels Pirineus, una regió muntanyosa d'una **riquesa natural i sociocultural** extraordinàries però, alhora, molt **fràgil i sensible** als efectes del canvi climàtic i a les transformacions socials i econòmiques globals.
- Pensem que **totes les accions tenen conseqüències...** i creiem que això és una **oportunitat** per poder contribuir a fer un món millor pels nostres fills i filles.
- Ens proposem ser la companyia de guies de muntanya amb els **màxims graus de qualitat en sostenibilitat mediambiental i social** en la realització de rutes i travesses de senderisme i activitats d'alta muntanya.

I per això...

- Som un equip de persones **entusiastes, exigents i compromeses** amb la feina que fem cada dia.
- Afavorim el **desenvolupament de l'economia local** teixint xarxa amb agents i col·laboradors, i treballant conjuntament amb proveïdors fortament arrelats al territori.
- Som **membres actius de la Taula de Camins**, òrgan consultiu de l'Institut per al Desenvolupament de l'Alt Pirineu i l'Aran (IDAPA) en matèria de camins i de les activitats que els utilitzen.
- Dissenyem les experiències que oferim **tenint en compte tots els elements** que les conformen amb l'objectiu de **maximitzar la sostenibilitat i la coherència del conjunt**: allotjaments, camins, ecosistemes i paisatges, aproximacions, guies, accessos, materials...
- Treballem perquè els **refugis i allotjaments** on fem nit prenguin consciència de la crisi climàtica en la que ens trobem i **adoptin mesures** d'eficiència energètica, de responsabilitat social i de consum net i de proximitat.
- Facilem l'**accés a les nostres rutes amb transport públic** establint punts d'inici i final en indrets accessibles amb aquests mitjans.



CONDICIONS

SORTIDES ORGANITZADES DE MÉS DE 1 DIA (VIATGE COMBINAT)

A l'apartat "Condicions Generals" de la pàgina web www.rutespirineus.cat s'inclouen totes les condicions que s'apliquen en la contractació de qualsevol sortida organitzada de més d'1 dia (viatge combinat). En qualsevol cas, a continuació resumim algunes condicions que considerem d'especial rellevància per a aquest producte en particular:

Pagament del preu:

1. En el moment de la perfecció del contracte, el consumidor haurà d'abonar una suma corresponent al 40% del preu del viatge combinat o, en el seu cas, completar fins a aquest import les quantitats que ja hagués entregat a compte. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència requerirà que es realitzi en un termini raonablement breu.
2. El pagament de la resta del preu es realitzarà quan l'agència ofereixi l'entrega al consumidor dels títols de transport, abonaments de viatge o qualsevol altre document indispensable per a la correcta execució de les prestacions que formen el viatge combinat. Si el consumidor no realitza aquest pagament, l'agència el requerirà perquè el realitzi en el termini que se li fixi. Si no li fixa termini, s'entendrà que el pagament haurà de realitzar-se com a màxim 7 dies abans de la sortida.
3. L'agència podrà resoldre el contracte i aplicar les regles establertes per a la desestimació abans de la sortida si el consumidor no realitza qualsevol dels pagaments previstos en els apartats anteriors en el termini que correspongui.

Dret de desestimació del consumidor:

1. El consumidor té la facultat de desistir del viatge contractat en qualsevol moment abans de la sortida. Els imports retinguts en cas de desestimació del consumidor seran: a) Si s'anul·la abans de 15 dies de la data de sortida del viatge, el 25% de l'import de l'activitat. b) Si s'anul·la entre 15 i 7 dies abans de la data de sortida, el 50% de de l'import de l'activitat. c) Si s'anul·la amb entre 7 i 2 dies abans de la data de sortida, el 75% de l'import pagat. d) Si s'anul·la amb menys de 2 dies d'antelació, el 100% de l'import de l'activitat.
2. En tots els casos, el consumidor haurà d'abonar les despeses de gestió i anul·lació que produeixi una desestimació.
3. La renúncia té efecte des de l'instant en què la voluntat de desistir del consumidor arriba al coneixement de l'agència.
4. Coneguda la desestimació, l'agència retornarà al consumidor les quantitats que hagués d'abonar en el termini màxim d'un mes, deduïdes les despeses de gestió i, en el seu cas, les despeses d'anul·lació justificades i les penalitzacions.
5. Si el viatge combinat estigués subjecte a condicions econòmiques especials de contractació (avions, vaixells, tarifes especials o altres d'anàlogues) les despeses de gestió, les despeses d'anul·lació i les penalitzacions seran les que indiqui de manera explícita l'opuscle del producte o les acordades de forma particular en el document contractual.

Cancel·lació del viatge per part de l'organitzador:

El consumidor podrà optar entre: a) Que li reemborsin en el termini màxim d'un mes totes les quantitats pagades, o b) Que, sempre que l'agència ho pugui proposar, li ofereixi un altre viatge combinat de qualitat equivalent o superior. Si el viatge ofert és de qualitat superior, l'agència no li exigirà cap suplement. També podrà acceptar la realització d'un viatge de qualitat inferior, però en aquest cas l'agència li descomptarà la diferència de preu.

En ambdós casos, el consumidor té dret a reclamar una indemnització:

1. Si la cancel·lació del viatge es comunica dins dels dos mesos anteriors a la sortida, l'agència haurà d'abonar al consumidor una indemnització en funció del temps que falti per a la sortida, que com a mínim serà de: a) El 5% del preu del viatge si es produeix amb una antelació de més de 15 dies i menys de 2 mesos. b) El 10% del preu del viatge, si es produeix amb una antelació d'entre els 15 i 3 dies. c) El 25% del preu del viatge, si es produeix en les 48 hores anteriors a la sortida.
2. No hi ha obligació d'indemnitzar en els següents supòsits: a) Quan la cancel·lació es deu al fet que el nombre de persones inscrites és inferior a l'exigit en l'opuscle o en el contracte per al viatge combinat. En aquest cas, l'agència ha de comunicar per escrit la cancel·lació al consumidor abans de la data límit fixada en l'opuscle o en el contracte. Si no n'hi ha, l'agència ha de notificar la cancel·lació amb una antelació mínima de deu dies a la data de sortida. b) Quan la cancel·lació del viatge es deu a causes de força major. Són causes de força major les circumstàncies alienes a l'agència, anormals i imprevisibles, la conseqüència de les quals no hauria pogut evitar-se, malgrat haver actuat amb la diligència adequada.



ACCEPTACIÓ

Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL (en endavant Rutes Pirineus) és una empresa especialitzada en la promoció del turisme de muntanya als Pirineus. Rutes Pirineus organitza rutes guiades i, com a organitzadora d'activitats físicoesportives en el medi natural està inclosa en el Cens del "Consell Català de l'Esport" amb el número C-365. Rutes Pirineus compleix amb els requisits que li corresponen segons el "Decret 56/2003", en virtut del qual té contractada una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una pòlissa d'accidents per a participants. A la vegada disposa de personal qualificat segons la "Llei 3/2008" de la Generalitat de Catalunya.

Rutes Pirineus està registrada com a agència de viatges amb el número de llicència GC-004551.

Rutes Pirineus ofereix i comercialitza aquesta ruta autoguiada en col·laboració amb l'agència Pirineu Emoció.

Dades fiscals: Rutes Pirineus Turisme Actiu de Muntanya SL. Domicili: c/11 de Setembre nº22 1er, 08750 Molins de Rei (Barcelona). CIF: B66145095. Empresa inscrita al Registre Mercantil de Barcelona al "TOMO 44061, FOLIO 26, HOJA B 446044, INSCRIPCIÓN 1."

La reserva d'aquesta activitat implica l'acceptació dels següents punts:

1. Que ha estat informat que el paquet turístic "El Cinquè Llac" organitzat i venut per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS - PIRINEU EMOCIÓ AGÈNCIA DE VIATGES, S.A. no inclou en cap cas el servei de guiatge per la ruta de senderisme.
2. Que ha estat informat per l'agència de viatges RUTES PIRINEUS - PIRINEU EMOCIÓ AGÈNCIA DE VIATGES, S.A. que requereix trobar-se en unes condicions físiques i de salut adequades per a poder realitzar l'itinerari de senderisme del qual se li ha entregat informació per l'esmentada agència i, en concret, se li han indicat la distància total, desnivells, dificultat tècnica, altura màxima i temps total estimat.
3. Que realitzarà la ruta de senderisme "El Cinquè Llac" pel seu compte i sota el seu exclusiu risc, sent l'únic responsable de realitzar la ruta de senderisme amb la precaució necessària i seguint totes les indicacions de l'itinerari senyalitzades a la muntanya.

D'acord amb el que disposa el REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL de 27 d'abril de 2016 ("RGPD"), l'informem que les seves dades personals seran tractades per part de Rutes Pirineus per a la pròpia gestió de la comanda i de l'activitat o viatge contractat. En cap cas Rutes Pirineus cedirà les dades a tercers, a excepció d'aquells casos en els que la comunicació de les seves dades a tercers sigui necessària per a poder complimentar la finalitat directament relacionada amb l'organització, pagament o assistència al producte o servei contractat. Les seves dades personals seran tractades amb la màxima confidencialitat. El participant té dret a accedir a les seves dades, modificar-les o suprimir-les en qualsevol moment, enviant un correu electrònic a info@rutespirineus.cat o bé una carta per correu postal a: c/ Onze de Setembre 22, 1r, 08750 Molins de Rei (Barcelona). Les dades personals es conservaran fins a la finalització del servei o fins que existeixi obligació legal. La legitimitat per al tractament de les seves dades personals és el consentiment del participant. El participant podrà revocar el seu consentiment mitjançant l'enviament d'un correu electrònic a info@rutespirineus.cat. També informem al participant del seu dret a presentar una reclamació davant l'Agència Espanyola de Protecció de Dades, si considera que en el tractament de les seves dades no s'estan respectant els seus drets.